**Versão Portuguesa**

**Autoestima na Tomada de Decisão**

(Decision-Making Self-esteem)

L.Mann, P.Burnett, M.Radford, S.Ford, 1997

*Instruções*

As pessoas diferem em como se sentem confortáveis ou não em relação às suas decisões. Por favor indique como se sente em relação a tomar decisões colocando uma marca na resposta que melhor se aplica a si.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Verdade em relação a mim | Por vezes verdade | Falso em relação a mim |
| 1 | Sinto-me confiante em relação à minha capacidade em tomar decisões. |  |  |  |
| 2 | Sinto-me inferior à maioria das pessoas a tomar decisões. |  |  |  |
| 3 | Penso que sou um(a) bom(a) decisor(a). |  |  |  |
| 4 | Sinto-me tão desmotivado(a) que desisto de tomar decisões. |  |  |  |
| 5 | As decisões que tomo resultam bem. |  |  |  |
| 6 | É fácil para outras pessoas convencerem-me que as suas decisões, em vez das minhas, são as melhores. |  |  |  |